

(別紙)

## 運動部活動に関するチェック表(空手道)



※下記URLをクリックもしくは右のQRコードを読み取り、フォームよりご回答ください。

<https://docs.google.com/forms/d/1iftv7a2sTA65t0BhGalG--GX5GWq3mSHLVAU-kxdwI/edit>

地区名		学校名		記載責任者	
-----	--	-----	--	-------	--

### ○ 共通

NO		項目	チェック
1	安全管理	競技団体が出している競技規則等を把握しているか	<input type="checkbox"/>
2		競技団体が競技規則等に示している安全用具の〇〇を揃えているか	<input type="checkbox"/>

### ○ 全体

NO		項目	チェック
1	安全管理	生徒の実態(経験の有無、健康・体力等)に応じた指導計画になっているか	<input type="checkbox"/>
2		参加人数は、常に把握されているか	<input type="checkbox"/>
3		練習方法、用具の扱い方など、十分な事前指導がなされているか	<input type="checkbox"/>
4		危険な器具、機械等の取扱いには、必ず教師が立ち会っているか	<input type="checkbox"/>
5		施設の広さと生徒の人数との関係を考慮しているか	<input type="checkbox"/>
6		教職員による指導監督体制のもと実施されているか	<input type="checkbox"/>
7		校内救急体制が確立し、緊急時には適切な対応ができるようになっているか	<input type="checkbox"/>
8		事前に生徒の健康状態の把握が十分になされているか	<input type="checkbox"/>
9		熱中症環境保健マニュアル等に基づいた熱中症対策は、十分なされているか	<input type="checkbox"/>
10		活動する場所、使用する施設・用具等の安全点検を直前に行っているか	<input type="checkbox"/>

### ○ 組手競技

NO		項目	チェック
1	安全管理	他の部活動や種目などと時間帯や練習場を分けるなどの対策をしているか	<input type="checkbox"/>
2		練習する際に十分に相手との距離が取れる間隔を確保しているか	<input type="checkbox"/>
3		マットや床などの安全状況を常に確認しているか	<input type="checkbox"/>
4	安全指導	メンホーの着用、インステップシンガードの着用をさせているか	<input type="checkbox"/>
5		相手に蹴りや突きを当てないことを意識した安全な指導ができているか	<input type="checkbox"/>

### ○ 形競技

NO		項目	チェック
1	安全管理	練習する際に十分に相手との距離が取れる間隔を確保しているか	<input type="checkbox"/>
2	安全指導	形を行う際は「いきます」などの周知を行い、安全を確認した上で型をしているか	<input type="checkbox"/>