

(別紙)

運動部活動に関するチェック表(陸上競技・駅伝競走)



※下記URLをクリックもしくは右のQRコードを読み取り、フォームよりご回答ください。

<https://docs.google.com/forms/d/1xYMYy2-5yvHu4hoWLSlbfFc1FdVs2yN4QYP8BvNhiGE/edit>

地区名		学校名		記載責任者	
-----	--	-----	--	-------	--

○ 共通

NO	項目	チェック
1	安全管理 日本陸上競技連盟が出している安全対策ガイドラインを把握しているか	<input type="checkbox"/>

○ 全体

NO	項目	チェック
1	生徒の実態(経験の有無、健康・体力等)に応じた指導計画になっているか	<input type="checkbox"/>
2	参加人数は、常に把握されているか	<input type="checkbox"/>
3	練習方法、用具の扱い方など、十分な事前指導がなされているか	<input type="checkbox"/>
4	危険な器具、機械等の取扱いには、必ず教師が立ち会っているか	<input type="checkbox"/>
5	施設の広さと生徒の人数との関係を考慮しているか	<input type="checkbox"/>
6	教職員による指導監督体制のもと実施されているか	<input type="checkbox"/>
7	校内救急体制が確立し、緊急時には適切な対応ができるようになっているか	<input type="checkbox"/>
8	事前に生徒の健康状態の把握が十分になされているか	<input type="checkbox"/>
9	熱中症環境保健マニュアル等に基づいた熱中症対策は、十分なされているか	<input type="checkbox"/>
10	雨天による急激な気温の低下等に対応した対策は、十分なされているか	<input type="checkbox"/>
11	落雷予報等気象状況の把握を十分にし、屋内への待避場所の確保をなされているか	<input type="checkbox"/>
12	活動する場所、使用する施設・用具等の安全点検を直前に行っているか	<input type="checkbox"/>
13	テントなど移動式のもの、倒れないように固定しているか、また使用しない場合は、安全に保管してあるか。	<input type="checkbox"/>

○ トラック

NO	項目	チェック
1	他の部活動や種目などと時間帯や練習場を分けるなどの対策をしているか	<input type="checkbox"/>
2	安全管理 走方向・練習形態を一定にし、衝突事故がないようにしているか	<input type="checkbox"/>
3	グラウンドの整備状況に目を配り、不整地はならして捻挫などを未然に防ぐようにしているか	<input type="checkbox"/>
4	ハードルなどは正しく設置しているか	<input type="checkbox"/>
5	安全指導 疾走後に方向を変える(レーンを横断する)時は、必ず前後左右を確認しているか	<input type="checkbox"/>
6	走者は「○○レーン走ります」などの周知を行い、安全を確認した上で疾走しているか	<input type="checkbox"/>

○ 跳躍

NO	項目	チェック
1	砂場の整備状況や、走高跳・棒高跳用マット、支柱、パーの設置位置などの安全確認をしているか	<input type="checkbox"/>
2	安全管理 棒高跳びでは、強風時、跳躍中に風に流されてしまい、支柱にぶつかる、着地時にマットからそれる等の危険性があるため、練習を中断する等の対策を講じているか	<input type="checkbox"/>
3	棒高跳びでは、雨天時に、握り部分(グリップ)が滑りやすくなるため、練習を中断する等の対策を講じているか	<input type="checkbox"/>
4	前の試技者がマット、砂場から確実に出たことを確認した上で試技をしているか	<input type="checkbox"/>
5	安全指導 試技者は「いきます」などの周知を行い、安全を確認した上で試技をしているか	<input type="checkbox"/>
6	試技が終わってピットから出る時は必ず前後左右を確認しているか	<input type="checkbox"/>

○ 投擲

NO	項目	チェック
1	他の部活動や種目などと時間帯や練習場を分けるなどの対策を講じているか	<input type="checkbox"/>
2	十分な広さが取れているか	<input type="checkbox"/>
3	360度の安全が確保できているか	<input type="checkbox"/>
4	安全管理 ネットは正しく設置されているか	<input type="checkbox"/>
5	強風時には、投てき物が風に流されてしまい、目標から大きくそれる危険性があるため、練習を中断する等の対策を講じているか	<input type="checkbox"/>
6	雨天時には、投てき物が着地後に滑り、おもわぬ移動距離をとまうことがあるため、練習を中断する等の対策を講じているか	<input type="checkbox"/>
7	サークル以外では試技しないようにしているか	<input type="checkbox"/>
8	安全指導 投擲者は確実に周囲の安全を確認し、大声で「いきます」または「投げます」と周知して、必ず自らの前方と周囲の者の反応を確認し、全ての安全が確認できたときに初めて投擲動作に入っているか	<input type="checkbox"/>
9	周囲の者は投擲物が落下するまで投擲物から目を離していないか	<input type="checkbox"/>