

(別紙)

運動部活動に関するチェック表（サッカー）

※下記URLをクリックもしくは右のQRコードを読み取り、フォームよりご回答ください。

<https://docs.google.com/forms/d/12L0L3uag0Vz61wto2Rku2dOzcS1OeaRbug6agiHb3A/edit>



地区名		学校名		記載責任者	
-----	--	-----	--	-------	--

○ 共通

NO	項目	チェック
1	安全管理 ①日本サッカー協会が出している競技規則等を把握しているか。	<input type="checkbox"/>

○ 施設・設備・用具

NO	項目	チェック
1	グラウンドはできるだけ平らに整備されているか。（クレーコート）	<input type="checkbox"/>
2	グラウンドに大きな石やガラス片など、プレーする上で危険となるものはないか。	<input type="checkbox"/>
3	ゴールのポストやクロスバーに不備はないか。	<input type="checkbox"/>
4	ゴールのポストやクロスバーの溶接部分に、亀裂などの危険箇所はないか。	<input type="checkbox"/>
5	ゴールは正しく固定され、転倒の危険はないか。	<input type="checkbox"/>
6	コーナースタックポストに亀裂などの破損はないか。	<input type="checkbox"/>
7	ボールに破損がないか。	<input type="checkbox"/>
8	スパイクに破損がないか。	<input type="checkbox"/>
9	スパイクのスタッドに危険はないか。	<input type="checkbox"/>
10	すね当てに破損はないか。	<input type="checkbox"/>
11	サッカーソックスを履き、すね当てを正しく装着しているか。	<input type="checkbox"/>
12	気温や湿度を考慮した、環境に適した服装をしているか。	<input type="checkbox"/>
13	ネックレスや指輪、プレスレットなどの装身具を装着していないか。	<input type="checkbox"/>
14	AEDは準備されているか。	<input type="checkbox"/>
15	担架は準備されているか。	<input type="checkbox"/>
16	応急手当のできる用具は準備されているか。	<input type="checkbox"/>
17	テントやチームベンチはフィールドから安全な距離を離して設置されているか。	<input type="checkbox"/>
18	テントやイス、机等に破損部分や危険はないか。	<input type="checkbox"/>
19	突風等でテントが飛ばされないための備えはあるか。	<input type="checkbox"/>
20	応援など観客用のスペースは安全な場所に設置されているか。	<input type="checkbox"/>

○ 活動内容

NO	項目	チェック
1	ウォーミングアップの時間や内容は環境に適したものとなっているか。	<input type="checkbox"/>
2	相手との競り合いの場面での危険を回避する技術指導を十分に行っているか。	<input type="checkbox"/>
3	トレーニングオーガナイズは安全に配慮したものとなっているか。	<input type="checkbox"/>
4	指導内容は安全かつ個のレベルに応じたものとなっているか。	<input type="checkbox"/>
5	ゴールキーパーへの指導は怪我防止のため基本動作を押さえたいものとなっているか。	<input type="checkbox"/>
6	こまめな水分補給や休息など、熱中症予防への対策をしっかりとっているか。	<input type="checkbox"/>
7	試合を行う場合、適切な飲水タイムやクーリングブレイクを確保しているか。	<input type="checkbox"/>
8	活動前に生徒の体調を確認し、優れない場合は活動を停止させるなどしているか。	<input type="checkbox"/>
9	活動中の生徒の体調を常に観察し、変化がある場合に適切な対応ができているか。	<input type="checkbox"/>
10	怪我等が発生した場合の応急処置に対応できる準備は整っているか。	<input type="checkbox"/>
11	他の部活動と接近する場合の危険回避に関する約束事を整理し実行しているか。	<input type="checkbox"/>

○ 環境条件等

NO	項目	チェック
1	気温や湿度など環境に適した水分補給はできているか。	<input type="checkbox"/>
2	スポーツドリンクなどで塩分補給はできているか。	<input type="checkbox"/>
3	休憩時間は適切か。	<input type="checkbox"/>
4	炎天下ではWBGT計測をし、基準値を超えた場合の適切な対処ができているか。	<input type="checkbox"/>
5	寒冷下では防寒具などの準備と保温への対策はとられているか。	<input type="checkbox"/>
6	気象情報を適切に把握し、いかなる天候にも万全の対策をとることができているか。	<input type="checkbox"/>
7	雷が発生した場合の避難場所等の確認はされているか。	<input type="checkbox"/>

○ Jアラート発令時対応

NO	項目	チェック
1	主催者や指導者がJアラート発令時の対応を確認し、参加者等に周知しているか。	<input type="checkbox"/>
2	顧問不在時など想定される様々な場面での避難方法を、生徒等に指導しているか。	<input type="checkbox"/>
3	情報の収集や保護者への連絡方法を確認し、名簿等を準備しているか。	<input type="checkbox"/>