

(別紙)

運動部活動に関するチェック表(体操競技)

※下記URLをクリックもしくは右のQRコードを読み取り、フォームよりご回答ください。

<https://docs.google.com/forms/d/10QdpLDiT0Lb0YNKSDz52H8mAab8sO8FTMtk-I34BgZA/edit>



地区名		学校名		記載責任者	
-----	--	-----	--	-------	--

○ 共通

NO		項目	チェック
1	安全管理	日本体操協会が出している競技規則等を把握しているか	<input type="checkbox"/>
2		日本体操協会が出している各種目の安全対策マニュアルを把握しているか	<input type="checkbox"/>

○ 全体

NO		項目	チェック
1	安全管理	生徒の実態(経験の有無、健康・体力等)に応じた指導計画になっているか	<input type="checkbox"/>
2		参加人数は、常に把握されているか	<input type="checkbox"/>
3		練習方法、用具の扱い方など、十分な事前指導がなされているか	<input type="checkbox"/>
4		施設の広さと生徒の人数との関係を考慮しているか	<input type="checkbox"/>
5		教職員による指導監督体制のもと実施されているか	<input type="checkbox"/>
6		校内救急体制が確立し、緊急時には適切な対応ができるようになっているか	<input type="checkbox"/>
7		事前に生徒の健康状態の把握が十分になされているか	<input type="checkbox"/>
8		十分なウォーミングアップ、クーリングダウンが出来ているか	<input type="checkbox"/>
9		選手自身の技量の把握ができていますか	<input type="checkbox"/>
10		練習中の休憩時間は適切か 水分補給はできていますか	<input type="checkbox"/>
11		応急処置が出来る準備はできていますか(氷、RICE処理等)	<input type="checkbox"/>
12		活動する場所、使用する施設・用具等の安全点検を直前に行っているか	<input type="checkbox"/>
13		床フロア、あん馬、跳馬、鉄棒、段違い平行棒、平均台、踏み切り板、セーフティマットの安全確認はできていますか	<input type="checkbox"/>

NO		項目	チェック
1	安全指導	担当者をきちんと決めて確実に器具の点検を行っているか	<input type="checkbox"/>
2		シャツの巻き込みを防ぐため、シャツはズボンの中に入れてさせているか	<input type="checkbox"/>
3		私語はなるべく慎ませ、集中させているか	<input type="checkbox"/>
4		十分なウォーミングアップと柔軟を行っているか	<input type="checkbox"/>
5		無理な体勢での技の捌きが原因で慢性的な腰痛などを引き起こさないようにするため、正しい動きや倒立姿勢を身につけさせているか	<input type="checkbox"/>
6		着地の際の怪我を防止するため、ウサギ跳びを毎日少しずつ行っているか	<input type="checkbox"/>
7		練習における生徒の動線を考え、衝突しないような器具の配置、移動時の注意を与えているか	<input type="checkbox"/>
8		適切にセーフティマットを配置しているか	<input type="checkbox"/>