

(別紙)

### 運動部活動に関するチェック表(テニス)

※下記URLをクリックもしくは右のQRコードを読み取り、フォームよりご回答ください。

<https://docs.google.com/forms/d/13x5cJT8xHh9K8ezILW3v44oCvG6iaTsKzYqIXpcNpI/edit>



地区名		学校名		記載責任者	
-----	--	-----	--	-------	--

#### ○ 共通

NO	項目	チェック
1	安全管理 日本テニス協会が出している競技規則等の把握に努めているか	<input type="checkbox"/>

#### ○ 全体

NO	項目	チェック
1	生徒の実態(経験の有無、健康・体力等)に応じた指導計画になっているか	<input type="checkbox"/>
2	参加人数は、常に把握されているか	<input type="checkbox"/>
3	練習方法、用具の扱い方など、十分な事前指導がなされているか	<input type="checkbox"/>
4	危険な器具、機械等の取扱いには、必ず教師が立ち会っているか	<input type="checkbox"/>
5	施設の広さと生徒の人数との関係を考慮しているか	<input type="checkbox"/>
6	教職員による指導監督体制のもと実施されているか	<input type="checkbox"/>
7	校内救急体制が確立し、緊急時には適切な対応ができるようになっているか	<input type="checkbox"/>
8	事前に生徒の健康状態の把握が十分になされているか	<input type="checkbox"/>
9	熱中症環境保健マニュアル等に基づいた熱中症対策は、十分なされているか	<input type="checkbox"/>
10	雨天による急激な気温の低下等に対応した対策は、十分なされているか	<input type="checkbox"/>
11	落雷予報等気象状況の把握は、十分なされているか	<input type="checkbox"/>
12	活動する場所、使用する施設・用具等の安全点検を直前に行っているか	<input type="checkbox"/>
13	テントなど移動式のものは、倒れないように固定しているか、また使用しない場合は、安全に保管してあるか。	<input type="checkbox"/>

#### ○ コート管理

NO	項目	チェック
1	ラインテープの剥がれや、人工芝のめくれがないかのチェックがなされているか	<input type="checkbox"/>
2	クレーコートでは、不整地はならして捻挫などを未然に防ぐようになっているか	<input type="checkbox"/>
3	ハードコートでは、コートの水はけがきちんとされているかのチェックがなされているか	<input type="checkbox"/>
4	水のたまっている箇所や砂がたまって滑りやすくなっている場所のチェックがなされているか	<input type="checkbox"/>
5	ネットの状況、支柱の設置状況などの安全確認をしているか	<input type="checkbox"/>

#### ○ 練習時

NO	項目	チェック
1	練習前のウォーミングアップを正しく行うように、事前指導がなされているか	<input type="checkbox"/>
2	安全管理 ラケットを振って当たらない距離間、場所の広さが取れているか	<input type="checkbox"/>
3	生徒の体力や技量を考えて、練習計画が十分になされているか	<input type="checkbox"/>
4	サーフェスに適したシューズを着用しているか	<input type="checkbox"/>
5	個人の体力に合ったラケット選びができているか	<input type="checkbox"/>
6	ラケットを振る際は、必ず前後左右を確認しているか	<input type="checkbox"/>
7	いきなり全力で打つことがないように、軽度なショット動作から始めるようになっているか	<input type="checkbox"/>
8	安全指導 周囲にボールが落ちてないか確認しているか	<input type="checkbox"/>
9	ボールが飛ぶ方向に、人がいないかを確認しているか	<input type="checkbox"/>
10	風などにより、ボールが意図しない方向に飛ぶ可能性を考慮しているか	<input type="checkbox"/>
11	隣のコートにボールが転がった場合は、安全を確認した上で、取りに行くようになっているか	<input type="checkbox"/>
12	意図せず、人がいる方にボールが飛んだ場合に、大声で知らせるようになっているか	<input type="checkbox"/>

#### ○ 練習後

NO	項目	チェック
1	安全管理 練習後のストレッチを正しく行うように、事前指導がなされているか	<input type="checkbox"/>
2	ネットを外す際は、ワイヤーがはねないようにハンドル操作を慎重に行っているか	<input type="checkbox"/>
3	安全指導 ブラシをかける際は、取手を持って引いてかけるようになっているか	<input type="checkbox"/>
4	ローラーを引く際には、周囲の安全確認をしているか	<input type="checkbox"/>
5	コートおよび周辺の整備がきちんとされているか、確認ができていますか	<input type="checkbox"/>